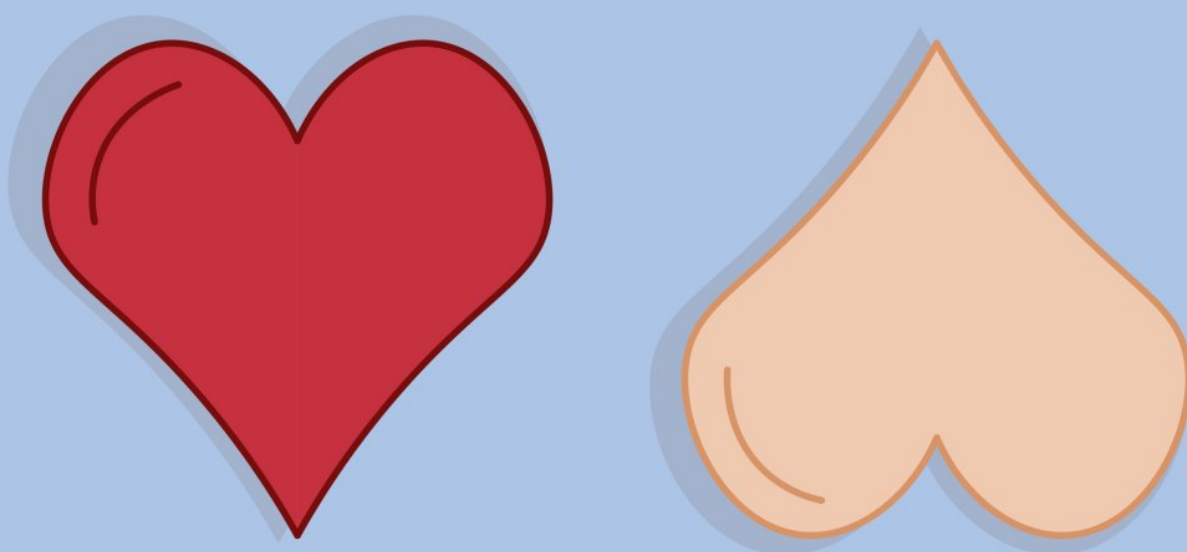


22. února 2024 16:08  Rodina a vztahy  Zdraví

## „Lepší než trhání osmiček.“ Muži popisují, proč šli na vasektomii i co to udělalo s jejich sexuálním životem



BARBORA MAŠÁT JANÁKOVÁ



„Pro ženy je zákrok hodně invazivní a já chtěl zvednout pomyslnou vlajku na straně mužů, že všechno nenecháme jen na ženách. Líbí se mi pocit, že jsem mohl něco udělat i já,“ říká Matyáš. Ilustrace: Deník N

**Zájem o vasektomii v Česku podle odborníků roste. Přesto ji většina zdejších mužů podle průzkumu nepovažuje za antikoncepční metodu nebo si ji spojuje s řadou mýtů. I proto o ní málokdo chce mluvit veřejně a pod svým jménem. Redakce vyzpovídala několik mužů, kteří vasektomií prošli, a všichni se shodují, že pro ně převažují pozitiva.**

O sterilizaci začal pětáctyřicetiletý Karel uvažovat před třemi lety, když se mu s manželkou narodilo třetí dítě. Než se ale stihl objednat na kliniku, zjistil, že čekají dalšího potomka. Po narození čtvrtého dítěte už si Karel termín sjednal. Teď čeká na konzultaci a po ní bude ještě další dva týdny čekat, aby si krok promyslel. Během té doby musí zvážit všechna rizika a rozhodnout se, jestli si chce skutečně nechat přerušit chámovody, tedy kanálky, které odvádí sperma při ejakulaci.

„Rozumím lidem, kteří mají pochyby. Někde hodně vzadu v hlavě hlodá červík, jestli tím o něco nepřicházím, ale je to tak hluboko a pohřbené starostmi kolem dětí, že to neberu úplně v potaz,“ říká Karel s tím, že další potomky již nechce.

Přečtěte si také

## Porodnost klesá po celém světě. „Nikdo vlastně nechápe, co se děje,“ říká finská demografka



Minimálně dvoutýdenní lhůtu na rozmyšlenou má podle zákona každý, kdo o sterilizaci požádá. Na klinice Vasektomie bez skalpelu přistupuje po konzultaci k samotnému zákroku 70 procent mužů, přibližuje urolog a sexuolog Lukáš Bittner. Dalších zhruba dvacet procent se na kliniku obrátí do tří let a desetina se už nikdy neozve.

„Typický muž, který přichází na vasektomii, je již rozhodnutý, všechno si nastudoval a má kamaráda, který má takový zákrok za sebou, proto má informace z první ruky,“ vysvětluje Bittner. Doplnuje, že metoda je vhodná zejména pro stabilní páry, které už mají děti. Žádný obecný registr neexistuje, Bittner ale odhaduje, že zákrok za posledních jedenáct let absolvovalo zhruba 7000 mužů, a zájem podle něj rok od roku roste.

### Aspoň něco málo udělat

Popisu odpovídá čtyřicetiletý Matyáš, který rozhodnutí zvažoval několik let.

„Manželka nechtěla brát hormonální antikoncepci a já nechtěl používat kondomy,“ popisuje s tím, že se chránili „jak mohli“, obávali se ale důsledků.

Následně Matyáš dostal od manželky ke čtyřicátým narozeninám poukaz na vasektomii. Možnost, že by sterilizaci absolvovala jeho manželka, hned zavrhl. „Pro ženy je zákrok hodně invazivní a já chtěl zvednout pomyslnou vlajku na straně mužů, že všechno nenecháme jen na ženách. Líbí se mi pocit, že jsem mohl něco udělat i já,“ popisuje.

Podobně to vidí i šestatřicetiletý Dominik, který si nechal vasektomii udělat před

dvěma lety. „Vzhledem k tomu, že těhotenství bylo ze sta procent na manželce, ona si prošla veškerým úsilím, odřikáním a bolestí, říkal jsem si, že aspoň něco málo můžu udělat já,“ vysvětluje, co ho ke kroku vedlo.

Přečtěte si také

## Zkoumala historii bezdětnosti: „Lidé se děti snaží nemít stejně dlouho, jako se je snaží mít“



I on už má dvě děti a další nechtěl. Jeho manželka nemohla brát hormonální antikoncepci a další metody vyhodnotil jako méně spolehlivé. Přerušení chámovodů jim proto dávalo největší smysl.

Za nejvhodnější formu antikoncepce považuje vasektomii i jednatřicetiletý Michael. „Je to stoprocentní a bez vedlejších účinků,“ říká s tím, že další formy ochrany jim s manželkou nevyhovovaly. Na zákroku byl loni na konci léta krátce po narození druhého potomka. „Předem jsme se dohodli, že další už nechceme. Říkal jsem s humorem, že je to prevence, aby nás za pár let nenapadlo, že chceme ještě třetí,“ dodává s úsměvem.

## „Pes po kastraci přibral“

Dominik sdílel své rozhodnutí veřejně na sociálních sítích. Kromě podpory a dotazů od dalších zájemců o zákrok se ale setkal i s nepochopením.

„Nejvíc mě překvapila intenzita reakcí, kdy pro velkou část společnosti je úplně v pohodě podvázat ženě vejcovody, ale sáhnout chlapovi na jeho ‚chloubu‘ je ostuda. Bylo zarážející, od kolika ženských jsem dostal odpověď, že kdyby to zvažoval jejich muž, zakázaly by mu to. Protože by pro ně už pak ztratil punc chlapáctví,“ shrnuje.

V jedné reakci mu dokonce jiný uživatel podsouval, že jde na vasektomii, aby mohl podvádět svoji manželku bez následků. Zejména mladší muži pak podle něj zaměňovali přerušeni chámovodů za kompletní kastraci. „Jeden kluk mi napsal, že mu to přijde zajímavé, ale že jejich pes po kastraci strašně přibral. To mě pobavilo,“ vzpomíná Dominik.

Přečtěte si také

## **Děcka/práce: Co zpackal a radí nezpackat zkušený otec a jak chtějí v Belgii zmírnit protipotratový zákon**



Podle průzkumu, který loni zpracovala agentura Ipsos, jen sedm procent mužů jmenuje vasektomii jako metodu ochrany před početím pro pány. Téměř třicet procent dotázaných se zároveň domnívá, že při zákroku jsou muži odstraněna varlata.

S tímto názorem se setkal také Matyáš: „Můj otec si myslel, že se jedná o kastraci, a domníval se, že už nebudu schopný jakýchkoli sexuálních aktivit. Když si pak přečetl, co to obnáší, byl trochu smutný, že už nebude mít další vnoučata, ale dál to nekomentoval.“

Samotný Matyáš se bál, jestli mu po zákroku neklesne hladina testosteronu a v souvislosti s tím se nezhorší jeho výsledky v hokeji. To se ale nestalo. Podle

Bittnera mužské hormony putují z varlat do těla přes žíly, které nejsou zákrokem nijak zasaženy.

Vasektomie je však jen obtížně zvrátitelná. Lékaři se mohou pokusit chámovody sešít, ale platí, že čím delší čas od zákroku uplyne, tím menší je pravděpodobnost, že budou opět průchodné. Kdyby si muž své rozhodnutí rozmyslel, je možné odebrat spermie přímo z varlat a použít je k oplodnění in vitro. Někteří muži si také mohou nechat ejakulát pro jistotu zmrazit.

## Lepší než trhání osmiček

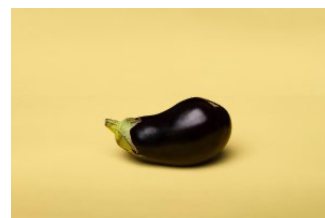
Matyáš zákrok podstoupil loni na konci listopadu a počítal s tím, že to nemusí být příjemné: „Znal jsem rizika, ale nebyla taková, aby mě odradila. Věděl jsem, že anestezie bolí a že můžu dostat zánět po zákroku. Bylo to jediné, čeho jsem se bál – kvůli tomu, že bych pak nemohl delší dobu sportovat.“

Nakonec ho nejvíce překvapila bolestivost aplikace anestezie. Přirovnává to k několikerému bodnutí vosy do varlat. Po zákroku ale místo hodně ledoval a odpočíval. Je přesvědčený, že díky tomu měl proti některým kamarádům štěstí a ranky se mu nezanítily. „Je to prý podobné tomu, když člověk dostane míčem při fotbale,“ reprodukuje pocity známých, kterým se infekce do šourku dostala.

I Michael hodnotí aplikaci znecitlivující látky jako nepříjemnou, jinak ho prý nic nebolelo. Varlata pak měl citlivější, ale byly na nich dle jeho slov jen malinkaté ranky, které se rychle hojily. Dodržoval také doporučený režim: „Dali mi příručku, v níž radili asi týden nesportovat a nekoupat se v bazénu nebo přírodním koupališti. Radí také vynechat aktivity, při nichž se člověk extrémně potí. Do práce jsem šel po dvou dnech.“

Přečtěte si také

## Pravda o sexuální recesi mladých



Oproti tomu Dominik si na bolest vůbec nestěžoval. Pár měsíců před přerušením chámovodů byl totiž na trhání zubů moudrosti. „To mi přišlo mnohem bolestivější. Vasektomie je mnohem lepší než trhání osmiček,“ říká s tím, že radši by si nechal znovu znecitlivět varlata než zopakovat injekce do dásní a pod jazyk.

Bolestivost zákroku vnímá podle Bittnera každý muž individuálně. Velkou roli podle něj také hraje předchozí zkušenost mužů s operativními zákroky. Pro některé z nich je to první návštěva sálu, což jim logicky působí obavy z průběhu.

„Snažíme se to provádět co nejméně bolestivě a záleží na vnímání každého. Naprostá většina řekne, že je to vůbec nebolelo, ale potřebujeme tam vpravit anestetikum, což samozřejmě může muž cítit,“ vysvětluje Bittner.

Překážkou pro váhající může být i finanční otázka zákroku. Vasektomii nehradí zdravotní pojišťovna. Cena se přitom pohybuje kolem patnácti tisíc korun.

## Beze strachu

I přes možnou nepříjemnost zákroku nikdo z respondentů nesdělil, že by vasektomie litoval. Naopak všichni si chválí zlepšení rodinného života. „Všechno je lepší, když si člověk nemusí dávat pozor. Ostatně říkala mi to spousta lidí, že se jim vážně zlepšil sexuální život,“ hodnotí Dominik.

Velmi podobná slova používá i Michael, který je rád, že se nemusí bát následků v podobě těhotenství a může si sex s manželkou užít.

Přečtěte si také

**Hnutí „pro život“ a „pro rodiny“ nejsou roztomilí křesťané, ale součást větší sítě, jíž tečou i ruské peníze, upozorňuje expert**



Po třech měsících a minimálně dvaceti ejakulacích muži absolvují kontrolu, zda jim opravdu klesl počet spermií. Matyáše tohle měření čeká na konci února. Zatím tak spoléhá na slova přátel, od kterých má prý jen „samé pozitivní recenze“.

Přestože pár ještě není u konce cesty za bezpečným sexem, je se zákrokem je spokojená i Matyášova manželka Jana. Sama se po porodu druhého dítěte císařským řezem ptala, jestli není možné provést sterilizaci u ní. Lékaři jí to ale rozmluvili s tím, že je ještě mladá a měla by to více promyslet. Proto je ráda, že se ke kroku nakonec odhodlal její muž. „Pro mě je to ujištění, že si můžeme důvěřovat,“ podotýká.

## Stručně

- Jen necelých sedm procent mužů považuje vasektomii za antikoncepční metodu, přesto zájem o zákrok narůstá. Zároveň je stále opředený řadou mýtů.
- Muži, kteří si chtěli nechat chámovody přerušit, museli občas vysvětlovat okolí, že to neznamena kastraci.
- Všichni si po zákroku pochvalují zlepšení sexuálního života.

Pokud máte připomínku nebo jste našli chybu, napište na [editori@denikn.cz](mailto:editori@denikn.cz).

---

---